|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gegenstand** | **Anzahl zu packen** | **Anzahl Gepackt** | **Gesamtgewicht Gramm** |
| **Sonstiges** |  |  |  |
| 1. Landkarte |  |  |  |
| 2. Landkarte |  |  |  |
| Buch |  |  |  |
| Erste Hilfe |  |  |  |
| Schreibblock A6 |  |  |  |
| Schreibutensilien 3 Stifte |  |  |  |
| Mäppchen (für Stifte, USB-Kabel etc.) |  |  |  |
| Lesebrille inkl. Etui + Reinigungstuch |  |  |  |
| Persönliche Medikamente |  |  |  |
| Portemonnaie gefüllt |  |  |  |
| Schlüsselbund |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Fahrradschloss |  |  |  |
| Helm |  |  |  |
| Hosenklammern |  |  |  |
| Tacho |  |  |  |
| Regenschutz Sattel |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Schwimmbrille |  |  |  |
| Sitzkissen |  |  |  |
| Sonnenbrille inkl. Hülle |  |  |  |
| Spanngurte 70 cm |  |  |  |
| Badelatschen |  |  |  |
| Wäscheleine |  |  |  |
| Waschmittel / Tube |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Waschsalon** |  |  |  |
| Deo |  |  |  |
| Duschgel |  |  |  |
| Haarbürste |  |  |  |
| Handtuch Mikrofaser |  |  |  |
| Hautcreme |  |  |  |
| Kulturbeutel |  |  |  |
| Lippenpflegestift |  |  |  |
| Nagelfeile |  |  |  |
| Nagelschere |  |  |  |
| Pinzette |  |  |  |
| Rasierer |  |  |  |
| Rasierseife |  |  |  |
| Reinigungstücher 10er |  |  |  |
| Shampoo |  |  |  |
| Sonnencreme |  |  |  |
| Wattestäbchen |  |  |  |
| Zahnbürste |  |  |  |
| Zahncreme |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Schlafzimmer** |  |  |  |
| Hose |  |  |  |
| Shirt blau |  |  |  |
| Isomatte |  |  |  |
| Schlafsack |  |  |  |
| Stirnlampe inkl. Batterien |  |  |  |
| Zelt inkl. Zubehör |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Anziehen a. d. Rad** |  |  |  |
| Armlinge |  |  |  |
| Beinlinge |  |  |  |
| BUFF |  |  |  |
| Fahrradhandschuhe kurz |  |  |  |
| Fahrradhandschuhe lang |  |  |  |
| Fleecejacke 200er |  |  |  |
| Fleecejacke Bergans 100er |  |  |  |
| Helmüberzieher |  |  |  |
| Poloshirt |  |  |  |
| Radhose lang |  |  |  |
| Radhose kurz |  |  |  |
| Radsocken |  |  |  |
| Regenhose |  |  |  |
| Regenjacke |  |  |  |
| Trikot S/S |  |  |  |
| Trikot L/S |  |  |  |
| T-Shirt S/S |  |  |  |
| T-Shirt L/S |  |  |  |
| Überschuhe Neopren |  |  |  |
| Überschuhe |  |  |  |
| Unterhelmmütze |  |  |  |
| Unterhemd |  |  |  |
| Windjacke |  |  |  |
| Windstopperhose |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Anziehen sonstiges** |  |  |  |
| Badeanzug / Hose |  |  |  |
| Sandalen |  |  |  |
| Schuhe |  |  |  |
| Gürtel |  |  |  |
| Hemd |  |  |  |
| Jeans |  |  |  |
| kurze Hose |  |  |  |
| paar Socken Standard |  |  |  |
| Schirmmütze |  |  |  |
| Trekkinghose |  |  |  |
| Unterhosen |  |  |  |
| Tasche / Tüte für Schmutzwäsche |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Packtaschen** |  |  |  |
| Radtaschen hinten |  |  |  |
| Radtaschen vorn |  |  |  |
| Lenkertasche |  |  |  |
| Packsack wasserdicht |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Elektronik** |  |  |  |
| Smartphone Case für Lenker |  |  |  |
| Zusatzakku Smartphone |  |  |  |
| Smartphone |  |  |  |
| Smartphone Schutzhülle |  |  |  |
| Ladegerät Smartphone |  |  |  |
| Kopfhörer |  |  |  |
| Tablet |  |  |  |
| Ladegerät / Tablet |  |  |  |
| Maus |  |  |  |
| Navigationsgerät |  |  |  |
| MP 3 Player |  |  |  |
| Ladegerät MP 3 Player |  |  |  |
| USB-Stick |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Küche / Essen Trinken** |  |  |  |
| Fahrradflasche Aluminium 1L |  |  |  |
| Fahrradflasche Kunststoff 0,75L |  |  |  |
| Feuerzeug |  |  |  |
| Gaskartusche |  |  |  |
| Göffel |  |  |  |
| Kocher |  |  |  |
| Korkenzieher / Flaschenöffner |  |  |  |
| Kühltasche |  |  |  |
| Klappmesser |  |  |  |
| Müslischale |  |  |  |
| Spülschwamm 1/2 |  |  |  |
| Spülmittel |  |  |  |
| Tasse |  |  |  |
| Teller flach |  |  |  |
| Teller tief |  |  |  |
| Tischdecke |  |  |  |
| Topfset 2 Töpfe |  |  |  |
| Topfset ein Topf |  |  |  |
| Topfset Packbeutel |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Papiere** |  |  |  |
| Ausweis |  |  |  |
| Bahncard |  |  |  |
| EC-Karte |  |  |  |
| Jugendherbergsausweis |  |  |  |
| Kreditkarte |  |  |  |
| KV-Karte |  |  |  |
| Notfallausweis |  |  |  |
| Organspendeausweis |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fotografie** |  |  |  |
| Fotoapparat |  |  |  |
| Ersatzakku |  |  |  |
| Ladegerät |  |  |  |
| Speicherkarte inkl. Schutz |  |  |  |
| Fernauslöser |  |  |  |
| Objektiv 1 |  |  |  |
| Objektiv 2 |  |  |  |
| Pol Filter 67 mm |  |  |  |
| Pol Filter 100 mm |  |  |  |
| UV/ Filter 67 mm |  |  |  |
| UV/ Filter 100 mm |  |  |  |
| Stativ Cullmann Nanomax 250 |  |  |  |
| Selfie-Stick |  |  |  |
| Putztuch |  |  |  |
| Fototasche Lowe pro Toploader Zoom 50 AW |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Werkstatt** |  |  |  |
| Werkzeugtasche |  |  |  |
| Ersatzschlauch |  |  |  |
| Ersatzventil |  |  |  |
| Flickzeug / Flicken, Kleber, |  |  |  |
| Gummihandschuhe (gekürzt) |  |  |  |
| Inbusschlüsselset |  |  |  |
| Kabelbinder (10 Stück) |  |  |  |
| Kettenöl kleine Flasche |  |  |  |
| Klebeband |  |  |  |
| Lappen |  |  |  |
| Luftdruckprüfer |  |  |  |
| Luftpumpe |  |  |  |
| Multitool |  |  |  |
| Reifenheber |  |  |  |
| Speichennippelspanner |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |