|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gegenstand** | **Anzahl zu packen** | **Anzahl Gepackt** | **Gesamtgewicht Gramm** |
| **Sonstiges** |  |  |  |
| 1. Landkarte |   |   |   |
| 2. Landkarte |   |   |   |
| Buch |   |   |   |
| Erste Hilfe |   |   |   |
| Schreibblock A6 |   |   |   |
| Schreibutensilien 3 Stifte |   |   |   |
| Mäppchen (für Stifte, USB-Kabel etc.) |   |   |   |
| Lesebrille inkl. Etui + Reinigungstuch |   |   |   |
| Persönliche Medikamente |   |   |   |
| Portemonnaie gefüllt |   |   |   |
| Schlüsselbund |   |   |   |
|   |   |   |   |
| Fahrradschloss |   |   |   |
| Helm |   |   |   |
| Hosenklammern |   |   |   |
| Tacho |   |   |   |
| Regenschutz Sattel |   |   |   |
|   |   |   |   |
| Schwimmbrille |   |   |   |
| Sitzkissen  |   |   |   |
| Sonnenbrille inkl. Hülle |   |   |   |
| Spanngurte 70 cm |   |   |   |
| Badelatschen |   |   |   |
| Wäscheleine |   |   |   |
| Waschmittel / Tube |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| **Waschsalon** |  |  |  |
| Deo |   |   |   |
| Duschgel |   |   |   |
| Haarbürste |   |   |   |
| Handtuch Mikrofaser |   |   |   |
| Hautcreme |   |   |   |
| Kulturbeutel |   |   |   |
| Lippenpflegestift |   |   |   |
| Nagelfeile |   |   |   |
| Nagelschere |   |   |   |
| Pinzette |   |   |   |
| Rasierer |   |   |   |
| Rasierseife |   |   |   |
| Reinigungstücher 10er |   |   |   |
| Shampoo |   |   |   |
| Sonnencreme |   |   |   |
| Wattestäbchen |   |   |   |
| Zahnbürste |   |   |   |
| Zahncreme |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| **Schlafzimmer** |  |  |  |
| Hose |   |   |   |
| Shirt blau |   |   |   |
| Isomatte |   |   |   |
| Schlafsack |   |   |   |
| Stirnlampe inkl. Batterien |   |   |   |
| Zelt inkl. Zubehör |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| **Anziehen a. d. Rad** |  |  |  |
| Armlinge |   |   |   |
| Beinlinge |   |   |   |
| BUFF |   |   |   |
| Fahrradhandschuhe kurz |   |   |   |
| Fahrradhandschuhe lang |   |   |   |
| Fleecejacke 200er |   |   |   |
| Fleecejacke Bergans 100er |   |   |   |
| Helmüberzieher |   |   |   |
| Poloshirt |   |   |   |
| Radhose lang |   |   |   |
| Radhose kurz |   |   |   |
| Radsocken |   |   |   |
| Regenhose |   |   |   |
| Regenjacke |   |   |   |
| Trikot S/S |   |   |   |
| Trikot L/S |   |   |   |
| T-Shirt S/S |   |   |   |
| T-Shirt L/S |   |   |   |
| Überschuhe Neopren |   |   |   |
| Überschuhe |   |   |   |
| Unterhelmmütze |   |   |   |
| Unterhemd |   |   |   |
| Windjacke |   |   |   |
| Windstopperhose |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Anziehen sonstiges** |  |  |  |
| Badeanzug / Hose |   |   |   |
| Sandalen |   |   |   |
| Schuhe |   |   |   |
| Gürtel |   |   |   |
| Hemd |   |   |   |
| Jeans  |   |   |   |
| kurze Hose |   |   |   |
| paar Socken Standard |   |   |   |
| Schirmmütze |   |   |   |
| Trekkinghose |   |   |   |
| Unterhosen |   |   |   |
| Tasche / Tüte für Schmutzwäsche |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| **Packtaschen**  |  |  |  |
| Radtaschen hinten |   |   |   |
| Radtaschen vorn |   |   |   |
| Lenkertasche |   |   |   |
| Packsack wasserdicht |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| **Elektronik** |  |  |  |
| Smartphone Case für Lenker |   |   |   |
| Zusatzakku Smartphone |   |   |   |
| Smartphone |   |   |   |
| Smartphone Schutzhülle |   |   |   |
| Ladegerät Smartphone |   |   |   |
| Kopfhörer |   |   |   |
| Tablet |   |   |   |
| Ladegerät / Tablet |   |   |   |
| Maus |   |   |   |
| Navigationsgerät |   |   |   |
| MP 3 Player |   |   |   |
| Ladegerät MP 3 Player |   |   |   |
| USB-Stick |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Küche / Essen Trinken** |  |  |  |
| Fahrradflasche Aluminium 1L |   |   |   |
| Fahrradflasche Kunststoff 0,75L |   |   |   |
| Feuerzeug |   |   |   |
| Gaskartusche |   |   |   |
| Göffel |   |   |   |
| Kocher |   |   |   |
| Korkenzieher / Flaschenöffner |   |   |   |
| Kühltasche |   |   |   |
| Klappmesser |   |   |   |
| Müslischale |   |   |   |
| Spülschwamm 1/2 |   |   |   |
| Spülmittel |   |   |   |
| Tasse  |   |   |   |
| Teller flach |   |   |   |
| Teller tief |   |   |   |
| Tischdecke |   |   |   |
| Topfset 2 Töpfe |   |   |   |
| Topfset ein Topf |   |   |   |
| Topfset Packbeutel |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| **Papiere** |  |  |  |
| Ausweis |   |   |   |
| Bahncard |   |   |   |
| EC-Karte |   |   |   |
| Jugendherbergsausweis |   |   |   |
| Kreditkarte |   |   |   |
| KV-Karte |   |   |   |
| Notfallausweis |   |   |   |
| Organspendeausweis |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fotografie** |  |  |  |
| Fotoapparat |   |   |   |
| Ersatzakku |   |   |   |
| Ladegerät |   |   |   |
| Speicherkarte inkl. Schutz |   |   |   |
| Fernauslöser |   |   |   |
| Objektiv 1 |   |   |   |
| Objektiv 2 |   |   |   |
| Pol Filter 67 mm |   |   |   |
| Pol Filter 100 mm |   |   |   |
| UV/ Filter 67 mm |   |   |   |
| UV/ Filter 100 mm |   |   |   |
| Stativ Cullmann Nanomax 250 |   |   |   |
| Selfie-Stick |   |   |   |
| Putztuch |   |   |   |
| Fototasche Lowe pro Toploader Zoom 50 AW |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| **Werkstatt** |  |  |  |
| Werkzeugtasche |   |   |   |
| Ersatzschlauch |   |   |   |
| Ersatzventil |   |   |   |
| Flickzeug / Flicken, Kleber, |   |   |   |
| Gummihandschuhe (gekürzt) |   |   |   |
| Inbusschlüsselset |   |   |   |
| Kabelbinder (10 Stück) |   |   |   |
| Kettenöl kleine Flasche |   |   |   |
| Klebeband |   |   |   |
| Lappen |   |   |   |
| Luftdruckprüfer |   |   |   |
| Luftpumpe |   |   |   |
| Multitool |   |   |   |
| Reifenheber |   |   |   |
| Speichennippelspanner |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |